

A close-up, low-angle shot of a bicycle wheel hub and spokes. The hub is a circular metal component with a central axle and a nut. Numerous thin metal spokes radiate outwards from the hub. The background is a plain, light-colored surface.

**Na kolo
s rozumem**

OSTRAVA!!!

Doporučení a rady pro cyklisty

V letošním roce dosáhne délka cyklistických stezek, tras nebo pruhů v Ostravě přibližně 250 km. V předcházejících letech byly dokončeny oba poříční koridory a v některých úsecích, zejména v letním období, se podstatně zvýšil počet projíždějících cyklistů. Protože část cyklostezek je vybudována jako společná pro cyklisty a chodce, dochází častěji k situacím ohrožujícím zdraví. Máme pro Vás proto několik doporučení a rad.

Alcohol Free

Alkohol nepříznivě ovlivňuje vnímání a rychlost našich reakcí, a to nejen při řešení kritických situací. Plnění pojišťoven při náhradách škod na zdraví i majetku může být kráceno, nebo zcela zamítnuto, pokud se prokáže zavinění pod vlivem alkoholu.

Správná výbava jízdního kola

Jízdní kolo má být vybaveno všemi prvky uvedenými ve vyhlášce o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích (brzdy, zátky na řídítka, správné matice na kola, osvětlení a odrazky ...). Zvonek sice do povinné výbavy nepatří, ale je to velmi užitečný pomocník. Před jízdou také zkontrolujte funkčnost všech důležitých částí jízdního kola.

Je tak na okraj, kdo z Vás s sebou bere alespoň malou lékárníčku?

Dbejte na svou bezpečnost

Svou bezpečnost můžete dále zvýšit používáním dalších reflexních prvků na oblečení (reflexní vesty, pásky apod.) a používáním ochranných prostředků, například přilby nebo brýlí.

Předvídavost

Podobně jako v osobním automobilu, buďte ostražití a předvídejte. Uvědomte si, že chodci se cítí bezpečně zejména v místech mimo komunikace pro motorová vozidla. V parcích a pěších zónách jejich ostražitost prudce klesá. Zejména děti mohou impulzivně změnit směr pohybu. Proto v jejich blízkosti zpomalte a míjejte je v dostatečné vzdálenosti. Uvědomte si, že chodci nemusí přibližující se kolo registrovat včas. Dejte jim o sobě vědět, třeba zvoněním.

Pozor na krádeže

Musíte-li nechat na chvíli své kolo bez dohledu, nezapomeňte si s sebou vzít všechny snadno snímatelné komponenty. Rám a kola (nebo i sedlo) uzamkněte do stojanu tak, abyste zabránili jejich snadnému odmontování. Pokud upevňujete kolo k jinému městskému inventáři, dbejte na to, abyste jej neničili.

Víte, že i kolo můžete vybavit alarmem, nebo jej nechat očipovat?